

ATURCARA *

**INTERNATIONAL OCCUPATIONAL SAFETY (IOS) HALF MARATHON 2019
HARI SEDUNIA KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN 2019**

28 APRIL 2019 (AHAD)

PADANG KAWAD, UiTM SHAH ALAM

1.45 pagi	:	Peserta <i>Half Marathon</i> 21 km berkumpul di tempat permulaan
2.00 pagi	:	Pelepasan <i>Half Marathon</i> 21 km bagi semua kategori
2.30 pagi	:	Peserta 10 km berkumpul di tempat permulaan
2.45 pagi	:	Pelepasan 10 km bagi semua kategori
6.00 pagi	:	Peserta 21 km and 10 km dijangka tamat larian
6.30 pagi	:	Penyampaian hadiah peserta 21 km dan 10 km
6.50 pagi	:	Peserta <i>Fun Run</i> 5 km berkumpul di tempat permulaan
7.00 pagi	:	Zumba ringkas
7.30 pagi	:	Pelepasan <i>Fun Run</i> 5 km bagi semua kategori
9.00 pagi	:	Peserta bagi 5 km dijangka tamat larian
9.15 pagi	:	Ketibaan para tetamu kehormat (VVIP)
9.30 pagi	:	Kata-kata aluan daripada VVIP
9.45 pagi	:	Pelancaran Hari Sedunia Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 2019 oleh YBhg Tan Sri Datuk Seri Lee Lam Thye, Pengerusi NIOSH
10:00 pagi	:	Penyampaian hadiah cabutan bertuah sebelum tamat program

*aturcara program masih dikemaskini dan tertakluk kepada perubahan dari masa ke semasa