



PROGRAM WEIGHT LOST RAMADHAN

BIRO SUKAN KESUMAS



PROGRAM 'WEIGHT LOST' RAMADHAN



MAKLUMAT PROGRAM

Tempoh	1 Ramadhan 1443H – 30 Ramadhan 1443H
Tempoh Timbangan Pertama	30-31 Mac 2022
Tempoh Timbangan Kedua	7-14 Mei 2022
Hadiah	Tempat Pertama : RM200 Tempat Kedua : RM150 Tempat Ketiga : RM100
Kriteria Pengadilan	Jumlah kehilangan berat sepanjang tempoh timbangan pertama & kedua Contoh: Timbangan Pertama : 89.5kg Timbangan Kedua : 80.2kg Jumlah Penurunan : 9.3kg ← Nilai Pengadilan
Maklumat Tambahan	1) Timbangan pertama & kedua boleh diambil sepanjang tempoh yang telah ditetapkan mengikut kelapangan peserta. 2) Nilai berat pertama & kedua peserta adalah rahsia & hanya Jumlah Penurunan sahaja akan dipamerkan pada akhir program. 3) Keputusan juri adalah muktamad, sebarang rayuan tidak akan dilayan. 4) Semua ahli KESUMAS layak menyertai program ini termasuk AJK.

